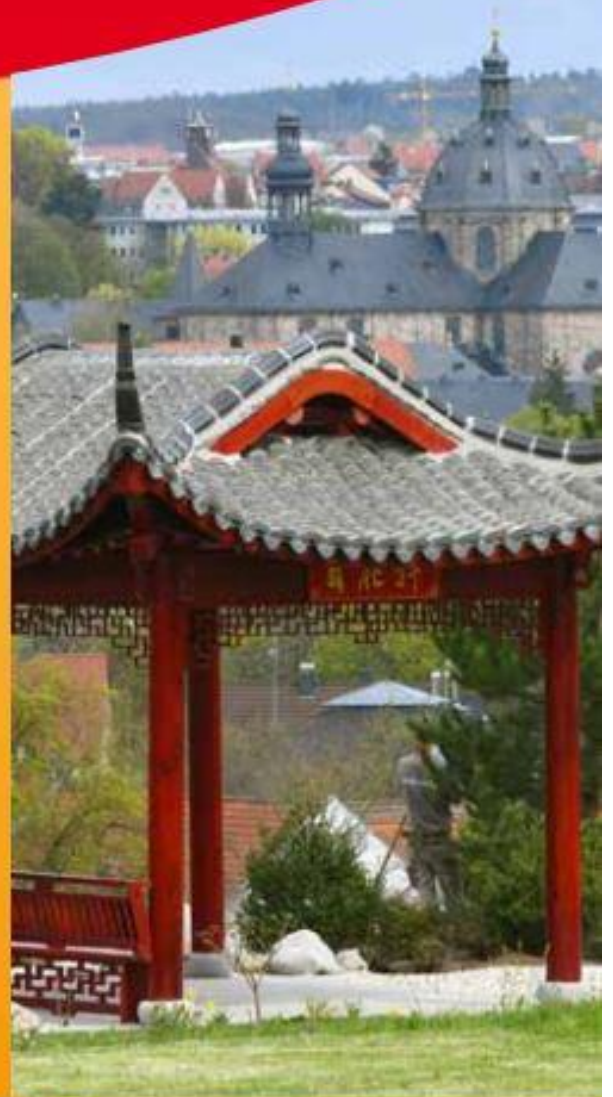


Veranstaltungen für ältere Menschen

AKTIV BLEIBEN

Unser Programm für
das 1. Halbjahr 2024



FAMILIENSTADT FULDA

AMT FÜR JUGEND,
FAMILIE UND SENIOREN



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das erste Halbjahr 2024 bietet Ihnen unter dem Jahresmotto „AKTIV BLEIBEN“ wieder ein abwechslungsreiches Programm.

Die Mitarbeiterinnen unseres Seniorenbüros freuen sich darauf, Sie bei den traditionell stattfindenden Fremden-sitzungen zu Beginn des Jahres anzutreffen, über Ihren Besuch der Vorträge zu wichtigen Themen und über Ihr Interesse an der Reihe „Wohnen im Alter“.

Es warten viele Veranstaltungen auf Sie. Nähere Informationen finden Sie in dieser Broschüre.

Gerne möchten wir Sie auf die Angebote unserer städtischen Institutionen wie der Volkshochschule, der Musikschule, der Tourist-Info oder unserer Museen hinweisen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Teilnahme, gemeinsame Erfahrungen und neue Erkenntnisse.





Ihr

Dr. Heiko Wingefeld
Oberbürgermeister

Ihr

Dag Wehner
Bürgermeister

Programmübersicht

Veranstaltung	Seite
Spielenachmittag Sickels	S. 4
Spielenachmittag Maberzell	S. 4
Volksliedersingen	S. 5
CineDream - Kino	S. 6
Konzerte der Musikschule Stadt Fulda	S. 7
Führungen des Tourismus- und Kongressmanagement Stadt Fulda	S. 8
Fremdensitzungen	S. 13 + S. 14
Fulda erfahren 	S. 21, 22 und 25
Solebad Esperanto 	S. 12, 15 und 18
Reihe „Wohnen im Alter“ 	S. 17, 20, 24, 27 und 28
(Stadt) - Führungen	S. 23, 29 und 33
Reihe „Vorsorge“ 	S. 11, 16, 19, 26, 30, 31 und 32

Spielenachmittage

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und Spannung!



Sickels

Termine: Jeden ersten Dienstag im Monat:
02.01., 06.02., 05.03., 02.04., 07.05.,
04.06.2024

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25

Haltestelle: Sickels Sägewerk/ Friedrich-Harth-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro
Eva Stopfel
☎ 0661 102-3234
seniorenbuero@fulda.de



Maberzell

Termine: Einmal im Monat mittwochs:
17.01., 21.02., 20.03., 17.04., 15.05.,
19.06.2024

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg

Haltestelle: Zum Schulzenberg

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 54731



Volksliedersingen

Kooperation mit der Musikschule EBERT

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

Es wird zum Volksliedersingen eingeladen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf ihren Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechende Lieder. Die Liedtexte werden verteilt.

Termine: Jeden ersten Donnerstag im Monat:
04.01., 01.02., 07.03., 04.04., 02.05.,
06.06.2024

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: antonius Café, Fulda-Neuenberg

Haltestelle: Antoniusheim

Gebühr: 2,00 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Musikschule Ebert

Christian Brandenstein

☎ 0661 96797730

info@musikschule-ebert.de





„CineDream-Café“ im CineStar Fulda

Erleben Sie einen spannenden Kino-Nachmittag bei immer wechselndem Programm! Im CineDream-Café können Sie sich vorab in entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee auf den Film einstimmen.

Termine: Jeden letzten Mittwoch im Monat

31.01.2024

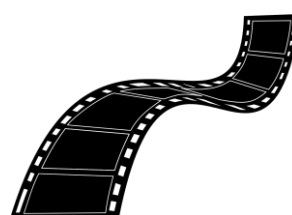
28.02.2024

27.03.2024

24.04.2024

29.05.2024

26.06.2024



Filmtitel auf Anfrage im CineStar und in der Presse

Uhrzeit: Ab 14.00 Uhr Kaffee, Filmstart 15.00 Uhr

Ort: CineStar, Löherstr. 41

Haltestelle: RhönEnergie

Gebühr: ab 6,50 €

Kartenverkauf an der Tageskasse

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: CineStar Fulda
fulda@cinestar.de

Veranstaltungen der Musikschule Fulda

Die Musikschule der Stadt Fulda bietet Jung und Alt die Möglichkeit, musikalische Erfahrungen zu sammeln – ob aktiv oder passiv. Freude an der Musik ist für alle Generationen ein Gewinn. Mehr als 80 Aufführungen der Musik- und Lehrerklassen, die überwiegend kostenfrei besucht werden können, werden im Jahresverlauf angeboten.

Das gesamte Programm der Musikschule finden Sie unter www.fulda.de/kultur/musikschule/veranstaltungen.

Wir laden Sie herzlich ein, die Konzerte der Musikschule Fulda zu besuchen.

Führungen des Tourismus- und Kongressmanagement der Stadt Fulda

Erleben Sie Fulda, schauen Sie sich das schöne Stadtschloss oder den beeindruckenden Dom gemeinsam mit einem Stadtführer an. Wir laden Sie ein, das umfangreiche Programm an Führungen zu nutzen und Fulda aus einer anderen Perspektive neu zu entdecken.

Eine Übersicht über alle Führungen erhalten Sie auf der Homepage des Tourismus- und Kongressmanagement der Stadt Fulda unter www.tourismus-fulda.de/fuehrungen sowie direkt in der Tourismus-Information am Bonifatiusplatz.

Karten für die Führungen erhalten Sie ebenfalls dort.

Das Seniorenbüro der Stadt Fulda bietet die nachfolgenden Führungen für Empfänger von Sozialleistungen (Grundsicherung) mit Ermäßigung an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides erhalten Sie ermäßigte Karten an der Kasse der Tourismus-Information.

1-stündiger Stadtrundgang

Termin: Täglich
Uhrzeit: 11.30 Uhr und 15.00 Uhr
Treffpunkt: Tourismus-Information,
Bonifatiusplatz
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

Schlossführung

Termin: Täglich außer Montag
Uhrzeit: 10.30 Uhr und 14.00 Uhr
Treffpunkt: Kasse des Stadtschlosses,
Schlossstraße 1
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

Domführung

Termin: Jeden Montag und Freitag
Uhrzeit: 10.30 Uhr
Treffpunkt: Domportal,
Domplatz 1
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

Information zu den Kartenpreisen

Die Kartenpreise finden Sie in den Veranstaltungsbeschreibungen.

Für kostenpflichtige Seniorenveranstaltungen bieten wir eine Ermäßigung in Höhe von bis zu 25 % für Empfänger von Sozialhilfeleistungen (Grundsicherung) an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides erhalten Sie ermäßigte Karten.

Personen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen B haben einen Anspruch auf eine Begleitperson. Diese Begleitperson erhält freien Eintritt zu unseren kostenpflichtigen Veranstaltungen. Bitte melden Sie eine Begleitperson vorab telefonisch oder per Email bei uns an. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf S. 40.

„Senioren auf Zack“

*Vortrag der Verbraucherzentrale Hessen in
Zusammenarbeit mit dem Polizeipräsidium Osthessen*

Der Informationsnachmittag startet mit einem Vortrag der Polizei Osthessen zu aktuellen Phänomenen und wie man am besten darauf reagiert: Diebe und Betrüger an der Haustüre, Enkeltrick/ Schockanrufe, falsche Gewinnversprechen, Taschendiebe...

Die Verbraucherzentrale stellt verschiedene Themen vor und gibt u.a. Handlungsempfehlungen bei Problemen im Zusammenhang mit Partnervermittlung, Haustürgeschäften, Telefonabzocke/ unerwünschten Anrufen/ Abofalle und Abzocke online (z.B.: Wie erkenne ich Fake-Shops im Internet?).

Im Anschluss gibt es Zeit für Fragen.

Termin: Mittwoch, 10. Januar 2024

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle Verbraucherzentrale,
Karlstr. 2, 36037 Fulda

Haltestelle: Robert-Kircher-Straße oder Peterstor

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Verbraucherzentrale Fulda

Diana Kaase

☎ 0661 77453

fulda@verbraucherzentrale-hessen.de



Solebad Esperanto

Schon die Kelten wussten das warme Wasser zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen.

Durch den hohen Salzgehalt fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein.

Dieses Angebot ist auch für Nichtschwimmer*innen geeignet. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 18. Januar 2024

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Treffpunkt: Kasse im Esperanto Schwimmbad,
Zugang über die Ochsenwiese

Haltestelle: Ochsenwiese

Gebühr: ca. 7,00 € Eintritt (2 Stunden)

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de





Fremdensitzung für Senioren

In Kooperation mit der FKG

Kommen Sie zu einem unterhaltsamen Nachmittag mit humorvollen Büttenreden und schwungvollen Tanzeinlagen. Die Fuldaer Karnevals-Gesellschaft e.V. gestaltet für Sie ein abwechslungsreiches Programm inkl. Einmarsch des Prinzenpaares mit Gefolge!

Termin: Sonntag, 21. Januar 2024

Uhrzeit: 14.00 – ca. 16.30 Uhr

Einlass ab 13.00 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie

Haltestelle: Paulustor

Gebühr: 8,00 €

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 34

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

Weitere Veranstaltung am 28. Januar



Fremdensitzung für Senioren

In Kooperation mit der FKG

Kommen Sie zu einem unterhaltsamen Nachmittag mit humorvollen Büttenreden und schwungvollen Tanzeinlagen. Die Fuldaer Karnevals-Gesellschaft e.V. gestaltet für Sie ein abwechslungsreiches Programm inkl. Einmarsch des Prinzenpaares mit Gefolge!

Termin: Sonntag, 28. Januar 2024

Uhrzeit: 14.00 – ca. 16.30 Uhr

Einlass ab 13.00 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie

Haltestelle: Paulustor

Gebühr: 8,00 €

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 34

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

Weitere Veranstaltung am 21. Januar

Solebad Esperanto

Schon die Kelten wussten das warme Wasser zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen.

Durch den hohen Salzgehalt fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein.

Dieses Angebot ist auch für Nichtschwimmer*innen geeignet. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 15. Februar 2024
Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr
Treffpunkt: Kasse im Esperanto Schwimmbad,
Zugang über die Ochsenwiese
Haltestelle: Ochsenwiese
Gebühr: ca. 7,00 € Eintritt (2 Stunden)
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Seniorenbüro
Ina Malik
☎ 0661 102-1967
seniorenbuero@fulda.de



Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale

Ein medizinischer Notfall kann jeden treffen – unabhängig von Alter und Lebenssituation. Wer 18 Jahre oder älter ist, kann im Vorfeld regeln, was in einer solchen Notlage zu tun ist und wer die Wünsche gegenüber Ärzten vertritt, wenn er selbst dazu nicht mehr in der Lage ist. In dem Vortrag der Referentin, Melanie Steuer, geht es um wichtige Grundregeln zum Abfassen einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht. Die Referentin spricht auch die aktuelle Rechtsprechung zu diesen Themen an.

Für eine individuelle Beratung (Dauer ca. 30 Minuten), vergibt die Verbraucherzentrale im Anschluss an den Vortrag kostenpflichtige Termine.

Termin: Mittwoch, 28. Februar 2024

Uhrzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle Verbraucherzentrale,
Karlstr. 2, 36037 Fulda

Haltestelle: Robert-Kircher-Straße oder Peterstor

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Verbraucherzentrale Fulda

Diana Kaase

☎ 0661 77453

fulda@verbraucherzentrale-hessen.de





Brandgefahr im Haushalt

In Zusammenarbeit mit der Feuerwehr der Stadt Fulda

Mit zunehmenden Alter nimmt häufig die Vergesslichkeit zu und die Reaktionszeit ab. Im Brandfall kann dies ein erhöhtes Risiko darstellen.

Welche Brandgefahren bestehen im eigenen Zuhause? Wie verhalte ich mich richtig, wenn es in der Wohnung raucht oder brennt?

In diesem Vortrag für Senior*innen werden die Brandgefahren im Haushalt aufgezeigt. Hauptbrandmeister Moretti informiert die Teilnehmer*innen darüber, wie Brandgefahr vorgebeugt werden kann und welches Verhalten im Brandfall richtig ist.

Termin: Freitag, 01. März 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



Solebad Esperanto

Schon die Kelten wussten das warme Wasser zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen.

Durch den hohen Salzgehalt fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein.

Dieses Angebot ist auch für Nichtschwimmer*innen geeignet. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 14. März 2024

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Treffpunkt: Kasse im Esperanto Schwimmbad,
Zugang über die Ochsenwiese

Haltestelle: Ochsenwiese

Gebühr: ca. 7,00 € Eintritt (2 Stunden)

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de





Der RuheForst Eichenzell stellt sich vor

In Zusammenarbeit mit dem RuheForst Eichenzell

Als Alternative zu herkömmlichen Bestattungsarten geht der RuheForst Eichenzell bei Fulda neue Wege: Die Möglichkeit, in der natürlichen Umgebung des Waldes beigesetzt zu werden, ist für viele Menschen eine würdevolle Form des Abschieds. Ruhe, Harmonie und ständiger Wandel der Natur spenden Trost für Angehörige und Freunde. Entsprechend wird die letzte Ruhestätte nicht Grab, sondern RuheBiotop genannt.

In diesem Vortrag können sich Interessierte informieren und Fragen stellen.

Termin: Freitag, 15. März 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



HINWEIS

Eine **Führung im RuheForst** bietet das Seniorenbüro
am 23. Mai 2024 an.



Wohnen im Alter

In Zusammenarbeit mit der Hessischen Fachstelle für Wohnberatung

Viele Menschen wünschen sich, möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu leben. Doch altersbedingte Beschwerden können dort zur Herausforderung werden. Welche Unterstützung und Hilfen gibt es für Ihr Zuhause? Welche baulichen Maßnahmen können helfen? Wie können diese finanziert werden? Welche verschiedenen Wohnformen gibt es? Was bedeutet eigentlich „Betreutes Wohnen“? Worauf sollte man bei der Suche nach einem Pflegeheimplatz achten?

Diese und weitere Fragen rund um das Thema „Wohnen im Alter“ werden in diesem Vortrag beantwortet.

Termin: Freitag, 22. März 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren? Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Mittwoch, 27. März 2024

Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt: Informationsschalter –
Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: falls kein Ticket vorhanden
ca. 5,00 € für die Tageskarte

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro
Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de



Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren? Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Mittwoch, 03. April 2024

Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt: Informationsschalter –
Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: falls kein Ticket vorhanden:
ca. 5,00 € für die Tageskarte

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de



„Von A wie Arbeit bis A wie Adel“- Stadtrundgang

Bei diesem Stadtrundgang für Seniorinnen und Senioren durch die Fuldaer Innenstadt wird klar, dass Steine Geschichte schreiben. Wir lernen Fulda aus einem faszinierenden historischen Blickwinkel kennen. Die Route verläuft sowohl auf den Spuren der Arbeiterklasse als auch des Adels. Spannende Zusammenhänge werden deutlich.

Im Anschluss an die ca. 1,5-stündige Führung besteht die Möglichkeit, auf ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee gemeinsam im Stadtteiltreff der Innenstadt einzukehren.

Termin: Freitag, 05. April 2024
Uhrzeit: 14.00 – ca. 16.00 Uhr
Treffpunkt: vor der Michaelskirche
Haltestelle: Paulustor
Gebühr: 4,00€ für die Führung,
Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis
Anmeldung: erforderlich über die VHS
☎ 0661 102-1477
vhs@fulda.de
Kontakt: Seniorenbüro
Sabine Lischka
☎ 0661 102-3244
seniorenbuero@fulda.de



Hedwigstift Fulda

Bei einem Rundgang lernen Sie die Einrichtung kennen, die im Herzen von Horas liegt. Sie erhalten Informationen und können darüber hinaus Fragen stellen.

Termin: Dienstag, 09. April 2024

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Hedwigstift,
Bonifatiusstr. 4, 36039 Fulda - Horas


Haltestelle: Horas Zentrum

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren? Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Mittwoch, 10. April 2024

Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt: Informationsschalter -
Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: falls kein Ticket vorhanden:
ca. 5,00 € für die Tageskarte

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de





Bestattungsvorsorge

In Zusammenarbeit mit der Pietät Kummer

Zu einem selbstbestimmten Leben gehört auch die Selbstbestimmung über den Tod hinaus. Der gesamte Ablauf der Beerdigung kann schon zu Lebzeiten nach Ihren Wünschen und Vorstellungen festgehalten werden.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Bestattungsformen es gibt, welche Finanzierungsmöglichkeiten bestehen und wie Sie durch eine Bestattungsvorsorge sich und auch Ihre Angehörigen entlasten können.

Termin: Donnerstag, 11. April 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de





Mediana Wohnstift

Bei der informativen Hausführung erhalten sie einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten des Wohnens im Mediana Wohnstift.

Termin: Freitag, 12. April 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Mediana Wohnstift,
Friedensstr. 8, 36043 Fulda


Haltestelle: Ellerstraße oder Weyhenser Weg

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de





Seniorenzentrum St. Lioba

Sie lernen bei einer Führung durch das Haus die Einrichtung kennen. Informationen aus erster Hand vermitteln Ihnen einen direkten Eindruck zum Konzept des Seniorenzentrums.

Termin: Freitag, 26. April 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Empfang Seniorenzentrum St. Lioba,
Boyneburgstr. 1, 36039 Fulda

Haltestelle: Buttlarstrasse oder Herz-Jesu-Krankenhaus

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



Franzosenwäldchen - Führung

Bei dieser Führung für Seniorinnen und Senioren entlang der historischen Grabstätten über den alten städtischen Friedhof erfahren Sie Wissenswertes und Amüsantes über Fuldaer Bürgerinnen und Bürger, die teilweise Stadtgeschichte schrieben! Insbesondere für Einheimische bietet diese Führung spannende Einblicke und Informationen zur Stadtgeschichte Fuldas.

Im Anschluss an die ca. 1,5-stündige Führung besteht die Möglichkeit, auf ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee gemeinsam in einem nahegelegenen Café einzukehren.

Termin: Donnerstag, 09. Mai 2024

Uhrzeit: 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt: Kapelle auf dem Friedhof Franzosenwäldchen

Haltestelle: Dalberg

Gebühr: 4,00€ für die Führung
Kaffee und Kuchen Selbstzahler

Anmeldung: Anmeldung: erforderlich über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



Hauptfriedhof West – Führung

Zu einem selbstbestimmten Leben gehört auch die Selbstbestimmung über den Tod hinaus. Der gesamte Ablauf der Beerdigung kann schon zu Lebzeiten nach Ihren Wünschen und Vorstellungen festgehalten werden.

Bei dieser Führung werden Ihnen die möglichen verschiedene Bestattungsformen in Fulda vorgestellt und Sie erhalten Informationen rund um das Thema Bestattungsvorsorge.

Termin: Dienstag, 14. Mai 2024

Uhrzeit: 14.30 – ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt: Trauerhalle am Hauptfriedhof West
Ernst-Barlach-Str. 8, 36041 Fulda

Haltestelle: Fulda-Galerie Westfriedhof

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de



RuheForst Eichenzell - Führung

Während einer Führung mit einem Mitarbeiter des RuheForstes, haben Sie die Möglichkeit, sich näher über diese Bestattungsform zu informieren und den seit mehreren Waldgenerationen nachhaltig genutzten Baumbestand kennen zu lernen. Erfahren Sie, wie dieses Betriebskonzept auf einzigartige Weise den Schutz alter Laubwälder mit einer neuen Bestattungsform verbindet.

Termin: Donnerstag, 23. Mai 2024

Uhrzeit: 14.00 – ca. 15.30 Uhr

Treffpunkt: RuheForst-Parkplatz (Fatimakapelle),
Fatimastraße, 36124 Eichenzell

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



HINWEIS

Einen **einführenden Vortrag** zum RuheForst bietet das
Seniorenbüro am 15. März 2024 an.

Kennen Sie Ihre Rechte als Patientin oder Patient?

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale

2013 ist das Patientenrechtgesetz in Kraft getreten. Patientinnen und Patienten haben nun unter anderem das Recht, über alle wesentlichen Umstände ihrer Erkrankung informiert und vor medizinischen Maßnahmen in verständlicher Weise aufgeklärt zu werden.

Damit Patienten ihre Rechte gegenüber Ärzten und gegenüber Krankenkassen wahrnehmen können, sollten sie diese kennen. Weitere Fragen zu Gesundheitsthemen werden angesprochen, z.B.: Wie verhalte ich mich, wenn mir individuelle Gesundheitsleistungen oder Wahlleistungen angeboten werden?

Für eine individuelle Beratung (Dauer ca. 30 Minuten), vergibt die Verbraucherzentrale im Anschluss an den Vortrag kostenpflichtige Termine.

Termin: Mittwoch, 05. Juni 2024

Uhrzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle Verbraucherzentrale,
Karlstr. 2, 36037 Fulda

Haltestelle: Robert-Kircher-Straße oder Peterstor

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Verbraucherzentrale Fulda

Diana Kaase

☎ 0661 77453

fulda@verbraucherzentrale-hessen.de





WIRGarten – Führung

Besuchen Sie mit uns den WIRGarten und erleben Sie Mensch und Tier auf Augenhöhe! Das pädagogische Konzept wird uns im Rahmen einer exklusiven Führung erläutert und es gibt die Gelegenheit direkt mit den Tieren in Kontakt zu treten.

Nach der Führung besteht die Möglichkeit, sich z.B. über das Erlebte bei einer Tasse Kaffee auszutauschen.

Termin: Dienstag, 18. Juni 2024

Uhrzeit: 13.45 – ca. 15.30 Uhr (Ende der Führung),
anschl. Kaffeetrinken im antonius Gartentreff
(Selbstzahler)

Haltestelle: Überm Engelshaus

Treffpunkt: Haupteingang WIRGarten,
Sickelser Str. 10, 36041 Fulda

Gebühr: 6,00 €

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 34

Kontakt: Seniorenbüro

Eva Stopfel

☎ 0661 102-3234

seniorenbuero@fulda.de

Kartenvorverkauf

Karten für die

- **Fremdensitzungen**
- **Führung im WIRGarten**

erhalten Sie an folgenden Vorverkaufsstellen:

Fuldaer Zeitung, Ticketservice Heimatliebe.Shop

Steinweg 26

Mo – Fr 09.00 – 18.00 Uhr

Sa 10.00 – 18.00 Uhr

Tourismus-Information der Stadt Fulda

Bonifatiusplatz

Mo – Do 09.00 – 16.30 Uhr

Fr + Sa 09.00 – 17.00 Uhr

So/ Feiertag 09.00 – 15.00 Uhr

Fuldaer Zeitung

Frankfurter Straße 8

Mo – Fr 08.30 – 18.00 Uhr

Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Außerdem können die Karten online erworben werden.
Den zugehörigen Link finden Sie auf unserer Homepage
unter www.fulda.de/unsere-stadt/senioren.

Terminübersicht Januar – März

02.01.2024	Spielenachmittag Sickels
04.01.2024	Volksliedersingen
10.01.2024	„Senioren auf Zack“
17.01.2024	Spielenachmittag Maberzell
18.01.2024	Solebad Esperanto
21.01.2024	Fremdensitzung
28.01.2024	Fremdensitzung
31.01.2024	CineDream
01.02.2024	Volkliedersingen
06.02.2024	Spielenachmittag Sickels
15.02.2024	Solebad Esperanto
21.02.2024	Spielenachmittag Maberzell
28.02.2024	CineDream
28.02.2024	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
01.03.2024	Brandgefahr im Haushalt
05.03.2024	Spielenachmittag Sickels
07.03.2024	Volksliedersingen
14.03.2024	Solebad Esperanto
15.03.2024	Der RuheForst Eichenzell stellt sich vor
20.03.2024	Spielenachmittag Maberzell
22.03.2024	Wohnen im Alter
27.03.2024	Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs
27.03.2024	CineDream

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.

.../Terminübersicht II

Terminübersicht April - Juni

02.04.2024	Spielenachmittag Sickels
03.04.2024	Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs
04.04.2024	Volksliedersingen
05.04.2024	Von A wie Arbeit bis A wie Adel - Stadtrundgang
09.04.2024	Hedwigstift Fulda
10.04.2024	Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs
11.04.2024	Bestattungsvorsorge
12.04.2024	Mediana Wohnstift
17.04.2024	Spielenachmittag Maberzell
24.04.2024	CineDream
26.04.2024	Seniorenzentrum St. Lioba
02.05.2024	Volksliedersingen
07.05.2024	Spielenachmittag Sickels
09.05.2024	Franzosenwäldchen - Führung
14.05.2024	Hauptfriedhof West – Führung
15.05.2024	Spielenachmittag Maberzell
23.05.2024	RuheForst Eichenzell
29.05.2024	CineDream
04.06.2024	Spielenachmittag Sickels
05.06.2024	Patientenrechte
06.06.2024	Volksliedersingen
18.06.2024	WIRGarten - Führung
19.06.2024	Spielenachmittag Maberzell
26.06.2024	CineDream

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.

Beratung für ältere Menschen

kostenfrei, vertraulich, unabhängig

Ort: **Stadtteilbüro Ziehers-Nord**
Huberstr. 4-6, 36037 Fulda
Haltestelle: Wirmerstraße
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Frau Herchenhein
☎ 0661 102-1974




Ort: **Bürgerzentrum Ziehers-Süd**
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda
Haltestelle: Marianum oder Klinikum West
Termin: jeden zweiten und jeden vierten Freitag
im Monat, 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich



Ort: **Stadtteiltreff Südend**
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda
Haltestelle: Wallweg
Termin: jeden zweiten Dienstag im Monat,
14.00 -15.00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Hafen Lutherkirche**
Martin-Luther-Platz 3, 36041 Fulda
Haltestelle: Martin-Luther-Platz
Termin: jeden zweiten Dienstag im Monat, 12.00 -
13.30 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Stadtteiltreff Nordend** 
Am Waldschlößchen 30 - 36, 36037 Fulda
Haltestelle: Ochsenwiese
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Frau Malik
☎ 0661 102-1967

Ort: **Stadtteiltreff Innenstadt** 
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Frau Herchenhein
☎ 0661 102-1974

Änderungen vorbehalten

Einen Beratungstermin können Sie außerdem telefonisch oder per Email mit uns abstimmen (Kontaktdaten S. 40).

Wenn Sie nicht zu uns kommen können, vereinbaren wir gerne einen Termin für einen Hausbesuch.

Weitere Veranstaltungsinfos

Weitere regelmäßige Veranstaltungen aus verschiedenen Bereichen (Bewegung, Musik, Kultur, Religion u.a.) finden Sie in unserer Broschüre **„Aktivitäten und Angebote“**.

Die Broschüre erhalten Sie

- im Seniorenbüro am Abtstor 2, 2. Etage
- im Bürgerbüro
- im Behördenhaus am Schlossgarten
- in den Stadtteiltreffs und online
- unter www.fulda.de/unsere-stadt/senioren.

Eine **aktuelle Übersicht** über Konzerte, Ausstellungen, Theateraufführungen, Vorträge etc. finden Sie unter

www.fulda.de/kultur-freizeit/veranstaltungen/veranstaltungen.

Kontaktdaten Seniorenbüro

Christiane Herchenhein ☎ 0661 102 1974

Sabine Lischka ☎ 0661 102 3244

Ina Malik ☎ 0661 102 1967

Eva Stopfel ☎ 0661 102 3234

Marlies Vogel

E-Mail: seniorenbuero@fulda.de

Bitte beachten!

Das Seniorenbüro befindet sich jetzt im Gebäude
Abtstor 2, 2. Etage, Räume 2.22. und 2.25.

Titelfoto: LGS/Arnulf Müller


Impressum:

Magistrat der Stadt Fulda,

Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro

Postfach 20 52, 36010 Fulda

Standort: Abtstor 2, 36037 Fulda



Seniorenbüro der Stadt Fulda
Amt für Jugend,
Familie und Senioren

▲ **Neuer Standort**

📍 **Abtstor 2, 2. Etage**
36037 Fulda

🚌 **Stadtbus-Haltestellen**
Dom
Abtstor

✉ **Postanschrift**
Postfach 20 52
36010 Fulda

✉ **seniorenbuero@fulda.de**

🌐 **www.fulda.de/unsere-stadt/senioren**

Veranstaltungen für ältere Menschen - Januar - März 2024

02.01.2024	Spielenachmittag - Säckels
04.01.2024	Volkliedersingen
10.01.2024	„Senioren-auf-Zack“
17.01.2024	Spielenachmittag - Maberzell
18.01.2024	Solebad - Esperanto
21.01.2024	Fremdensitzung
28.01.2024	Fremdensitzung
31.01.2024	CineDream
01.02.2024	Volkliedersingen
06.02.2024	Spielenachmittag - Säckels
15.02.2024	Solebad - Esperanto
21.02.2024	Spielenachmittag - Maberzell
28.02.2024	CineDream
28.02.2024	Patientenverfügung- und Vorsorgevollmacht
01.03.2024	Brandgefahr im Haushalt
05.03.2024	Spielenachmittag - Säckels
07.03.2024	Volkliedersingen
14.03.2024	Solebad - Esperanto
15.03.2024	Der RuheForst Eichenzell stellt sich vor
20.03.2024	Spielenachmittag - Maberzell
22.03.2024	Wohnen im Alter
27.03.2024	Fulda-erfahren - mit dem Stadtbus unterwegs
27.03.2024	CineDream

..... Seitenumbruch



Informationen entnehmen Sie bitte der Broschüre „Veranstaltungen für ältere Menschen“ - Unser Programm für das 1. Halbjahr 2024.

Für weitere Fragen zu den Veranstaltungen können Sie sich gerne unter **0661/102-1974** an das Seniorenbüro wenden.

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.

Veranstaltungen für ältere Menschen April bis Juni 2024

02.04.2024	Spielenachmittag Sickels
03.04.2024	Fulda-erfahren -- + mit dem Stadtbus unterwegs
04.04.2024	Volksliedersingen
05.04.2024	Von A wie Arbeit bis A wie Adel -- + Stadtrundgang
09.04.2024	Hedwigstift-Fulda
10.04.2024	Fulda-erfahren -- + mit dem Stadtbus unterwegs
11.04.2024	Bestattungsvorsorge
12.04.2024	Mediana Wohnstift
17.04.2024	Spielenachmittag Maberzell
24.04.2024	CineDream
26.04.2024	Seniorenzentrum-St.-Lioba
02.05.2024	Volksliedersingen
07.05.2024	Spielenachmittag Sickels
09.05.2024	Franzosenwäldchen -- Führung
14.05.2024	Hauptfriedhof-West -- Führung
15.05.2024	Spielenachmittag Maberzell
23.05.2024	RuheForst Eichenzell
29.05.2024	CineDream
04.06.2024	Spielenachmittag Sickels
05.06.2024	Patientenrechte
06.06.2024	Volksliedersingen
18.06.2024	WIRGarten -- Führung
19.06.2024	Spielenachmittag Maberzell
26.06.2024	CineDream



Informationen entnehmen Sie bitte der Broschüre „Veranstaltungen für ältere Menschen“ -- Unser Programm für das 1. Halbjahr 2024.

Für weitere Fragen zu den Veranstaltungen können Sie sich gerne unter **0661/102-1974** an das Seniorenbüro wenden.

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.